

輔導小字典-----移情作用(transference) II

承接上期，輔導員有時候會利用受助者的移情作用去提高他們的自我意識。以下是五種常見的移情作用：未被治療的傷口(unhealed wound)、未被滿足的需要(unmet need)、對親密的幻想(fantasy of intimacy)、依賴性(dependency)以及對權威的反抗(rebellion of authority)。一些輔導學派相信，當一個人能辨別過去及現在的人和事，洞察到自己與童年時能力上的不同，自我意識便能提高，就自然能克服當前所面對的問題。