

根據政府統計處普查的資料，本港 2008 年單親人士（與 18 歲以下子女同住）共 58,460 人，較十年前增加了 23,922 人，增幅接近百分之七十；至於單親領取綜援人士中，單親媽媽佔 62.4%，單親爸爸則佔 37.6%。在這些單親人士當中，除了分居、離婚等原因，亦有因喪偶而成為單親，並包括未婚的媽媽、爸爸等。然而，長期以來基於社會文化賦予男性為一家之主的角色，男性必須剛強的形象，遇到困難常會把苦往肚裡吞，以至於即便陷入較為弱勢的單親角色，其求助意願仍然較低。事實上，這群外表像堅強壯碩的單親爸爸背後其實累積了長期的壓力，必須面對許多難題。如經濟壓力、日常家務、子女照顧、親子關係、失婚情緒等。其需面對的社會壓力及心理的困境是不亞於單親媽媽的。

2014 年度本中心獲得攜手扶弱基金贊助，讓本中心得以推行一系列的男士輔導服務，以支援男士的精神健康需要，有關的服務計劃如下：

| 服務          | 服務內容                           | 對象         | 申請方法  |
|-------------|--------------------------------|------------|---|
| 超人爸爸熱線      | 透過電話為有情緒支援需要的男士提供熱線輔導          | 全港男士       | 致電 81012929，與我們的熱線輔導員傾訴                     |
| 男士精神健康及關顧講座 | 對機構或學校分享男士精神健康及關顧講座，讓大眾了解男士的需要 | 只接受機構或學校申請 | 在本中心網頁下載有關 <a href="#">表格</a> ，填妥後再電郵或傳真給我們 |
| 男士心理輔導服務    | 為有情緒支援需要的男士提供面談輔導              | 全港男士       | 致電 27976888 與我們預約                           |
| 《超人爸爸》秘笈    | 派發《超人爸爸》秘笈，提升公眾對男士情緒健康的意識      | 全港男士及機構    | 致電 27976888 查詢或索取                           |