

兒童遊戲治療

簡介

本活動獲商界及社署「攜手扶弱基金」贊助，名為「晴朗的天空」兒童遊戲治療計劃，目的是幫助本港基層家庭中3-11歲的兒童，為他們提供個別遊戲治療。

計劃

| | |
|---------|--|
| 第一節 | 與家長面談了解孩子的情況或困難 |
| 第二節至第五節 | 輔導員與孩子進行4次的遊戲輔導時間，每次約45分鐘； 每次遊戲輔導完畢，輔導員與家長進行10-15分鐘的面談或電話跟進，提供專業意見。 |
| 第六節 | 與家長檢討孩子的情況及總結培育孩子需要注意的地方。 |

收費：

| | |
|------------------|-----------|
| 綜援家庭* | 6次共 \$120 |
| 家庭每月收入少於\$15,000 | 6次共 \$300 |

*

* 需要提供證明文件



遊戲治療有助：

- 紓緩焦慮和壓力
- 提升自信心
- 提升責任感
- 提升情緒智商
- 提升解決問題的能力
- 提升社交能力
- 提升學習興趣
- 提升抗逆力
- 提升溝通能力

如孩子有以下行為，表示他/她需要遊戲治療：

- 畏縮，怕與陌生人接觸，不專注，缺乏學習動機，拒絕上學
- 焦慮：容易煩躁不安，難以入睡，做惡夢。
- 容易發脾氣、難以控制情緒、經常動手打人
- 自尊自信不足：畏縮、經常需要別人肯定、經常說「我唔識！」及「(是旦?)我無所謂！」、
- 孤立或太少朋友、不敢表達自己的感覺及意願、愛纏著人及倚賴人、想法負面。
- 孩子遇上生活壓力：父母離異、死亡，父母有抑鬱症或長期病患、搬遷，轉校、經常住院的兒童等。

查詢電話：8101 2929 與中心職員預約