

### 輔導小字典---代父/母兒童 vs 代偶兒童

在家庭之中，基於一些特別原因〔如離婚、父母其中一方離世、患病而長期不在家等情況〕，孩子的角色被提昇，成為代父/母兒童或代偶兒童。

~ 代父/母兒童(parental child): 孩子被父或母挑選去負責處理家中事務，如照顧其他年幼弟妹、料理家務、甚或提早到社會工作，代替缺損的父母原有的責任。

~ 代偶兒童(parentified child): 孩子被父或母挑選去分擔各種喜怒哀樂，支援父或母的情緒，在情感上取代了缺損的配偶，造成不健康的依附。

這些兒童的能力往往被高估，他們的需要也容易被忽略；他們外表剛強，但內心空虛，長大後容易出現情緒或精神障礙。