

## 輔導小字典 — 中年的個性發展

我們的個性發展，經過青春期的洗禮後，已趨穩定，但這是否等於個性在成年後不會在變呢？這不盡然，有一些研究所得，人的性格基本上不會突然完全相反，但人往往會在中年時，慢慢會再發展另一個跟之前不一樣的特質，例如在六十年代的一項研究，發現中年過後的男性漸趨被動和感性；反之，女性在中年後會變得好動、進取和著重目標，與早年的個性有所不同(Neugarten1964)。著名性向測驗 MBTI 的結果也發現，當步入中年之後，人本身的性格已發展成熟，隱藏的性格亦開始發展。這也許因為事業的衝刺期和養育子女的責任已漸漸退下，中年人士有更多的空間發展自己早年未曾開拓一面。這些發現告訴我們，人到中年，也有成長的機會。