

## 「發展固置」(fixation)

## 輔導小字典

論到邁向成長，我們首先要認清成長的阻礙。心理學中最經典的，是心理分析學派所提及的「發展固置」(fixation)。這學派相信人生的成長分為幾個階段：口腔期、肛門期、性器期、潛伏期及生殖期。「發展固置」是指人生在某一成長階段的需要不被滿足或過分滿足，可能固著在潛意識中，以致妨礙一個人進入更成熟的發展階段。

例如，處於肛門期的孩子需要從肛門的收放取得滿足感，而這時期剛好是小孩的便溺訓練期，若在這時期的訓練太嚴格或寬鬆，便容易形成日後性格上的固執，或過於條理；而另一極端則會變得過分隨便、雜亂無章或沒有條理。

這個學派所討論的成長阻礙在後來受到其他學派的挑戰，但當中所提及到每個發展階段的需要以及帶來的挑戰，確實有助輔導員了解受助人內心的掙扎。