

## 拖累症(或譯: 共依存) (Co-dependency)

## 輔導小字典

簡單來說，這是透過支配他人來產生安全感和被愛，而不能自拔，是一種情感上及靈性上的病態。情感上，出現這病態的人會對人產生沉溺，常希望透過控制他人來控制內在的情感，如將自己的喜怒哀樂取決於他人的行為上，對他人的行為也過份地負責任和插手；靈性上，這些人看不到天父的供應和愛，只著眼於他人的關懷，故此，當得不到自己對某人所期望的，這些人的內心就如世界末日。這些人需要在自尊感上被提升、讓他們肯定神的同在和照料並學習接受人與人之間相處上的不完美，令他們懂得用健康的角度看人和事。