

家庭排序 (Sibling Position)

家庭治療大師 Murray Bowen，觀察到個人在家庭的出生排序，十分影響他的成長經驗和個性發展。例如老大或老么比較容易成為父母特別關注的對象；亦即是說，若父母的情緒經常不穩定，這些孩子會因為父母的特別關注而較易大量吸納父母的焦慮、不安及負面情緒。根據另一家庭治療師 Walter Toman (1961) 對家庭排序的研究指出，普遍來說，老大在家裡是最負責任和較順服父母的孩子。排行中間的孩子較受忽略，愛爭權，但能發展獨立性格，有良好的社交技巧。老么愛受到照顧，少付出，少主見，實務能力較弱，但富同情心。然而，在中國文化背景下，除了觀察排序，還需要觀察性別、家族和在家庭系統中的功能位置，例如潮州家族的長女責任多，地位低，權力少；相反，大兒子責任少，權力多。至於排行老么，則常要照顧父母的情感需要，作聆聽者和情緒的輸出口。