

畫出我心聲 - 兒童繪畫輔導



© 育兒師士

孩子因表達能力及認知有限，遇上情緒困擾或不安感覺時，大都無法以說話表達內心狀況及問題，家長亦往往未能理解子女出現之變化，深感困擾煩惱。

透過自由繪畫可讓孩子：

- ◆ 在安全情況下透過畫紙投射內心感受、困擾及期望。
- ◆ 透過與輔導員之交談了解自己狀況。
- ◆ 透過畫作及討論發揮想像力、增強表達能力、增加自我認識、提升自信及溝通技巧，對人際互動溝通有正面幫助。
- ◆ 讓輔導員可透過分析畫作了解孩子投射之問題或需要，從而運用合適之輔導技巧協助孩子舒解問題。

對象：6—13 歲有情緒困擾徵狀或問題行為之兒童

節數：共 6 節(於第一及第六節會用作家長傾談時間以了解子女狀況。)

費用：\$500 (由中心的實習輔導員提供輔導)

歡迎致電 27976898 與我們預約時間見面