

婚前知多些，婚後更和諧

黃潔貞(輔導及行政經理)

心暖心輔導中心

對於預備結婚或希望結婚的未婚男女，婚前除了忙於去參觀婚紗展、預訂酒席、儲蓄金錢、計劃置業等。所謂「預防勝於治療」，作為婚前輔導員，我除了邀請未婚男女參加婚前輔導班，更鼓勵他們多些瞭解，多點時間交往、彼此觀察(尤其是對方與家人相處)，避免閃電結婚；也請盡量不要太早發生性關係，因為懂得自重自愛，自我保護，才能獲得對方的尊重。

此外，也可以透過以下幾項指標來評估對方：

1. 外表和態度，是不是符合自己的期望。
2. 信仰、價值和行為態度，跟自己是否相近。
3. 對機會的掌握、面對未來婚姻可能出現的危機和挑戰、適應環境的能力。
4. 未來人生方向和計劃，跟自己能否相配搭。
5. 教育程度，思想、觀念上能否溝通。
6. 家庭背景。
7. 是否真心相愛，彼此願意一起學習及成長。

讓我們看看以下兩對經過婚前輔導的未婚男女的心聲

April 及 John 已經拍拖三年，初時他們以為很認識對方，只因要在教會舉行婚禮，需要參加婚前輔導。完成婚輔後，他們寫下這段心聲：

「透過婚前輔導令我們更深入了解如何與對方相處。我們拍拖幾年，大家以為彼此間已有足夠的了解及認識。在輔導過程中才了解對方在理財上，有先使未來錢的習慣，更每月欠咭數。但我對於用錢非常謹慎，甚至非常不贊同先使未來錢。當發現對方有這習慣時，真是很擔心將來如何一起生活。在輔導員的幫助下，我能深入向對方表達自己的憂慮，令我們能明白如何協調金錢的運用。」

April & John

阿珍及阿希計劃明年結婚，女友希望在婚前能處理坦誠溝通的問題。

「我們很享受婚輔溝通分享的時間。平日大家拍拖見面，所謂溝通就是東講講、西講講，或者發表意見。大家以為很明白對方。其實有時自己都有些情緒；怕說出來會影響對方心情，有時試過講出自己的擔心，誰知令對方更擔心。亦試過自己忍受，但感到對方真係不明白自己。又或者在吵鬧時，一次過爆發心中的委屈。在婚輔我們學習到如何聆聽對方的心意及分享自己的需要。我更學習以鼓勵及肯定態度回應對方。」

珍及希