

## 管教兒女的七個秘訣

### 1) 以愛為先

讓孩子了解，不論在任何情況下，即使懲罰他們，也是愛他們的。但愛心要適可而止，否則會把孩子寵壞。給孩子規範，而不是孩子喜歡做什麼都由他任意的。

**因為愛是從神來的。凡有愛心的，都是由神而生，並且認識神。（約翰一書四:7）**

### 2) 先當父母，再當朋友

當父母第一要事就是不要只想當孩子的朋友，因為「父母」的意義，就是給孩子立下規矩，讓他明白「底線」在哪兒。「尊重孩子」並非放任孩子為所欲為，「把孩子當朋友對待」也不是不教他規矩禮貌，否則孩子很容易依人性傾向主張「只要喜歡有什麼不可以」，不懂尊重父母、也不會尊重其他人。**你們作兒女的，要在主裡聽從父母，這是理所當然的。（以弗所書 六:1）**

### 3) 及早規範

孩子從小就要管教，如果小時候不給他訂下規矩，長大要管就會遭遇抗拒。管教態度要前後一致，尤其要避免和孩子討價還價，否則會讓孩子誤以為規矩與原則都有商量餘地，一旦他們有過這樣「談判」經驗，反而更難教養。**教養兒童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。（箴言 廿二:6）**

### 4) 賞罰分明

多鼓勵、少責罰，每次賞罰前，一定讓孩子明白原委，以強化正確行為。同樣行為結果，有不同的處理，也應讓幼兒明白為何處理方式不同。如果賞罰不分，會混淆孩子視聽，破壞自己的信譽和權威性，孩子會變得不信任你和尊重你。

**趁有指望，管教你的兒子；你的心不可任他死亡。（箴言十九:11）**

### 5) 以身作則

父母是孩子的第一位教師，家長身體力行作好榜樣對孩子的影響更勝千言萬語。不少家長都希望孩子養成良好品德，如尊重長輩、愛惜公物的習慣，若只以說教形式進行，可能並不奏效。身教一次比說一百句有效。

**你們作父親的，不要惹兒女的氣，恐怕他們失了志氣。（歌羅西書 三:21）**

## 6) 情緒管理

父母應有良好的情緒示範，應以鎮定的態度，立即處理孩子的不安情緒，並給予安全感。孩子鬧情緒時，應冷靜分析，並以誠懇堅定的態度告知孩子，使他們知道適可而止，並恢復平靜。對孩子利用「情緒」來作威脅時，第一次即應嚴詞拒絕，不可妥協投降而養成習慣。

**當止住怒氣，離棄忿怒；不要心懷不平，以致作惡。(詩篇三十七:8)**

## 7) 維持情感，不要輕言離婚

完整的家庭對孩子成長有正面的幫助。父母親努力維繫婚姻是協助兒女成長調適最重要的一件事。並非所有單親家庭都會有問題，不過比起良好的婚姻關係，仍有遺憾。父母關係良好，不但給孩子安全感，兩個人一起管教，也絕對比單親管教容易得多。

**兩個人總比一個人好，因為兩個人同得美好的果效。若是跌倒，這人可以扶起他的同伴。若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。(傳道書四:9-10)**