

## 美滿婚姻之『四不要』法則

愛情 — 一個叫人多麼雀躍和嚮往的名詞，不論什麼年紀都願試它一試，交往一段時間後，感情進展得「咁上下」，年紀又有番「咁上下」，雙雙結婚去，誰不知愛情的戶口不會自動轉賬至婚姻，彼此若不再在感情的聯名戶口上存款，缺乏培育親密關係，終有一日會在繁忙生活的磨損下，驟然發現情感戶口已透支。要為婚姻裡的愛情戶口增值，以下建議四個重要法則：

### 不要大意

有些來到輔導室，面臨離婚的怨偶，常常慨嘆現在再多做點甚麼也挽回不了對方的心，他們不斷會問：「究竟我做錯了甚麼？」誰知「沒有做對的事」也是一種錯誤；人很容易在忙碌中忽略對方的存在，忽略對方的需要，忽略對方長久以來以言語或非言語所傳遞背後的重要信息，到發現原來對方是如此如此的不滿時，已為時以晚，要補救也太遲了。

### 不要死板

婚姻是互動關係，沒有可能不變，也不該一成不變，就如像打乒乓球，要你一板，我又回一板，還要專注球的來勢及對方的打發，有交流才好玩！千萬別將感情淪落到似打壁球！要保持溝通暢順，情感活潑，就要多留意生活小節及其微小的變化；更要動動腦筋，就着兩人的興趣和喜好，使生活添上情趣和色彩。

### 不要比較

開講有話：「人比人比死人！」因着環境的變遷，工作的際遇，生活的改善，人際交往的頻密，你必會遇到很多比你配偶更年青、更可愛、更溫柔體貼、更善解人意的人。請緊記：婚前，選擇你所愛，婚後，愛你所選擇的！別人有多可愛、多體貼也不關你的事。千萬不要讓對第三者的欣賞在你心裡生根，甚至為你的婚姻埋下地雷也懵然不知。

### 不要計較

感情是雙方都有付出的，誰先誰後誰作主動，其實都不太重要，在筆者十年的婚姻生活，最先講「對不起」的一方準會是贏家！就如台灣一位年青新晉作家施以諾，在他最新著作《氣質是最好的品牌》中所寫：「愛，就是在別人的過失上看見自己的責任。」在健康的婚姻關係，不計較的付出會為你帶來意想不到的收穫！