

協助兒童心理情緒發展

藉講古溝通 親子心連心



「故事書」予大眾的感覺是小朋友的消遣讀物，心暖輔導中心卻打破社會標籤，為「故事」重新定位，發現一個個的小故事，原來可以是治療心靈的良藥，而家長養成每晚與子女分享故事的習慣，更有助提升親子關係。

記者：陳潔儀

家庭主婦黃太(47歲)育有兩女一子，分別由15歲至19歲，她坦言自幼女2歲開始發覺孩子間相處常有磨擦，遂學習輔導技巧。當幼女升讀中一，開始接觸故事治療，「嗰陣佢(幼女)啱啱升中一，發現佢有情緒問題，好多時都係用喊解決問題，我就開始試吓買布偶同佢傾偈，佢開始每一晚都分享學校遇到嘅困難話我知，大家分享嘅唔一定要係好有意義嘅大事，最重要係了解佢諗咩」。每晚親子間的小故事互相分享，成為了母女間心靈溝通橋樑，黃太更感激丈夫大力支持。該機構中心顧問謝佩芝表示：「人

與人之間嘅交談，其實係一個故事同另一個故事嘅交流，生活中每一件小事都可以係一個小故事。」

說教太嚴肅「長氣」

謝佩芝強調，故事治療並非以病態角度解決問題，而是希望透過生活故事增加親子溝通，因家長平日的說教少不免嚴肅「長氣」，小朋友未必會耐心去理解，假若利用故事的天馬行空，讓孩子走出框框，透過想像世界表達自己，更可糅合與女兒生活和相處經驗作事例。

「例如有次我個女溫書溫到好猛瘡，我就要佢抽離角色，叫佢幻想下有一個嘍海入面好無助嘅小朋友，點樣可以幫佢，佢覺得唔係話緊佢，就會平靜番，嘍情緒中跳番出嚟，真係諗方法去解決問題」，她更笑指「做家等車唔耐煩反而個女會叫我平心靜氣喇」。

心暖輔導中心致力利用「故事」協助兒童的心理及情緒發展，激發孩子的思維發展，讓大人與孩子間拋開階級的約束，以故事建立朋友關係。一個個小故事蘊含大意義，上至天文地理，下至煩瑣小事，「講者」與「聽眾」均得到心靈上的滿足，成為心靈良藥！



謝佩芝(中)向黃太(右)及社工潘先生分享與孩子溝通的「小錦囊」。

故事治療分享會

日期	9月27日(星期五)及10月4日(星期五)
時間	晚上7時30分至9時30分
地點	旺角弼街56號基督教大樓9樓905B室
對象	家長、兒童工作者及醫護人士等
費用	120元一堂
查詢電話	2797 6808