

## 對付小孩駁嘴 忌高壓威嚇

**Q：**我兒子今年五歲，經常與我駁嘴。我說一句，他就駁我九句。我說應該，他就說不應該；我說要做，他就問為甚麼要做？總之他就給你唱反調。面對這樣的情況，我應該怎樣做？



**A：**愛駁嘴的孩子往往令父母很激氣，導致父母多以權威或威嚇的方法壓制孩子。「你不准再駁嘴，否則我就……」這個方法有效與否大家心知肚明。要改變孩子駁嘴的態度，並不是沒有方法。首先，我們要明白四至六歲的小孩，正處於人生第一個反叛期，你說一，他偏說二，相信很多家長有體會。若要改變孩子駁嘴的態度，切忌威嚇孩子。

### 靠威嚇 孩子心不服

若家長以高壓權威來迫使孩子屈服，而不與孩子溝通及解釋，只會破壞大家的感情，孩子對你只會口服心不服。例如：小明放學回家，嚷著吃麵包，但媽媽說快要吃飯，現在不能吃麵包；小明就威脅媽媽，你不給我吃麵包，我就不吃飯；媽媽也威脅他，你不吃飯我就不買雪糕給你吃。其實這些反叛也是家長造成的，我們應該檢討自己平常有沒有威脅過自己的小孩。跟小明媽媽交流之後，我就教小明跟媽媽說：「我現在只吃少

少麵包，然後吃飯。」後來他自律地只吃少許麵包，飯當然也照吃完。

### 自尊心強 駁嘴保護自己

有些自尊心強的孩子，很難接受挫折和批評，駁嘴可能成為他們逃避責任和保護自己的方法。父母管教這類型孩子，應多給予鼓勵、欣賞和支持，使他們慢慢學習接受自己的長處與缺點，讓他們不用以駁嘴方法作擋箭牌，放下防衛心態來面對錯誤，嘗試用新方法來改變自己。

孩子駁嘴並不是很壞的事情，他們都有自己的想法，以至沒有把父母的說話「照單全收」，但又未能掌握適當的表達方法，令家長誤以為孩子故意作對。父母若明白孩子的用意，多指導他們正確表達自己的方法和態度，甚至以身作則，孩子便會對父母心服口服。

黃潔貞

輔導及行政經理  
心暖心輔導中心